

Chengdu->Hanoï

villes	km	km cumulé	date	Remarques
<b>Chine</b>				
Chengdu	0	0	01/09/2009	haute montagne
Ya'an	140	140	03/09/2009	haute montagne
Litang	438	578	12/09/2009	haute montagne
Druparong	232	810	16/09/2009	haute montagne + frontière Tibet
Derong	235	1045	20/09/2009	haute montagne
Xianggelika	130	1175	22/09/2009	haute montagne
Dali	345	1520	27/09/2009	moyenne montagne
Nanjian	83	1603	29/09/2009	moyenne montagne
Jingdong	80	1683	30/09/2009	moyenne montagne
Xinping	55	1738	01/10/2009	moyenne montagne
Yuanjiang	229	1967	05/10/2009	moyenne montagne + descente de lit d'une rivière
Honghe	100	2067	06/10/2009	moyenne montagne + descente de lit d'une rivière
Yuanyang	66	2133	07/10/2009	moyenne montagne + descente de lit d'une rivière
Pingbian	125	2258	08/10/2009	moyenne montagne + descente de lit d'une rivière
Hekou	70	2328	10/10/2009	moyenne montagne + descente de lit d'une rivière
<b>Bilan</b>	<b>2328</b>	<b>2328</b>	<b>1 mois et 10 jours</b>	<b>grosse partie montagne qui semble plutôt en pente descendante depuis Dali</b>
<b>Vietnam</b>				
Pho rang	75	75	12/10/2009	plaine
Yen binh	112	187	13/10/2009	plaine
Vietri	78	265	14/10/2009	plaine
Hanoï	100	365	15/10/2009	plaine
<b>Bilan</b>	<b>365</b>	<b>365</b>	<b>3 jours</b>	<b>plaine tout le temps, on arrive le 15, donc 5 jours pour visiter vietnam avant de prendre l'avion pour le Népal</b>
<b>Bilan global</b>	<b>2693</b>	<b>2693</b>	<b>1 mois et demi</b>	<b>la première partie sera la plus difficile, haute montagne, grosse montée. Itinéraire en grande partie en montagne, ca descend pendant 800 km</b>